

Veiligheidstips Methode Techniek

Boormachine

Zet je materiaal in de bankschroef of met een of twee lijmtangen vast. Bij de kolomboor gebruik je een boorklem.

Trek niet met het snoer de stekker uit de wandcontactdoos.

Als je een boor verwisselt haal je altijd de stekker uit de wandcontactdoos.

Houd een handboormachine met twee handen vast. Voordat je een machine ergens neerlegt wacht je tot hij tot stilstand is gekomen.

Voorkom trillen van het materiaal tijdens het bewerken hiervan. Dit geeft energieverlies en is onveilig.

Gehoorbescherming

In een lawaaiige omgeving draag je gehoorbescherming.

Haar

Los hangend haar is prachtig, als je echter door een machine gescalpeerd wordt is dit minder mooi. Draag als je lang haar heb je haar in een staart.

Hamers

Bij een gebroken hamersteel de hele hamer vervangen en niet zelf een nieuwe steel aan de kop zetten. Zo voorkom je dat de hamerkop door de lucht vliegt.

Home Tech en Pro-Tech

Er worden in Home Tech en Pro-Tech extra veiligheidstips vermeld.

Kauwgom

Geen kauwgom. ('schrikken is verslikken')

Licht en ventilatie

Zorg voor voldoende licht en ventilatie.

Lopen met lange voorwerpen

Loop niet alleen met lange voorwerpen, je hebt geen achteruitkijkspiegels. Je ziet niet wat er achter je gebeurt en als je je draait is een onbedoelde klap zo gegeven.

Metaaldraad

Metaaldraad kan scherpe punten hebben, vijl deze glad. Buig het einde waar je niet aan werkt rond met de rondbektang. Hiermee voorkom je dat je iemands ogen uitsteekt.

Houd bij het buigen je duim bij het bekken van de tang op de metaaldraad.

Als je metaaldraad knipt houd je de draad zo laag mogelijk. Tijdens het knippen wil het wel eens wegspringen! Bedek met je hand de tang, let er wel op dat je niet in je hand knipt.

Opgeruimde werkomgeving

De werkomgeving moet opgeruimd zijn. Tassen en materialen mogen niet op de grond liggen, hierover kun je struikelen.

Scherpe randen

Plaatmateriaal heeft soms scherpe randen. (MDF en blik)

Solderen

Ga niet solderen als je eerst zware lasten hebt getild, je handen gaan dan trillen. ('tillen is trillen')

Voor solderen gebruik je het liefst een veiligheidstransformator van 24 volt. Je kunt dan niet geëlectrocuteerd worden als je per ongeluk de kabel van een soldeerbout aanraakt.

Houd als je je verbrandt bij het solderen de brandwond eerst onder stromend water, de rest komt later.

Spijkers en schroeven

Punten van spijkers en schroeven mogen nooit ergens uitsteken. Je kunt je eraan verwonden. Trek of draai ze meteen uit.

Splinters

Schuur de randen van hout rond. Dit helpt tegen de splinters. Als je plaatmateriaal verplaatst laat dan je handen dan niet over het hout schuiven: je hebt zo een splinter te pakken.

Tillen

Til op de goede manier: houd je rug recht en ga door je knieën. Kijk hierbij omhoog. Til als het even kan met zijn tweeën of gebruik een steekwagen.

Uitstekende materialen en gereedschappen

Uitstekende materialen op ooghoogte worden niet gezien, je kunt je dan snel aan je oog verwonden.

Als je met lijmtangen werkt de handvaten naar beneden richten.

Veiligheidsbril

Draag een veiligheidsbril als je met kunststof of metaal werkt. Draag hem ook als je met machines werkt.

Veiligheidsschoenen

Veiligheidsschoenen voorkomen verbrijzelde tenen als er iets zwaars op valt.

Werkkleding

Draag werkkleding en doe die dicht. Geen sjaal of das om je nek of om je middel. Doe sieraden af.

Zaag

Houd de zaag en andere gereedschappen laag en zwaai niet met deze door de lucht.