

## Theoretische Toets WerkPortfolio Body 2

Cijfer

Je naam .....

Je klas .....

De datum .....

---

### Vraag 1 Waarom pas je de techniek nagelriemolie aanbrengen toe?

- Om de nagelriemen glimmend te maken.
- Om de nagelriemen soepel te maken.
- Om de nagelriemen te weken.
- Om de nagelriemen schoon te maken.

---

### Vraag 2 Wanneer pas je de techniek nagelriemolie aanbrengen toe?

- Na het handbadje.
- Na het de techniek cuticle remover aanbrengen.
- Na de techniek nagels vijlen.
- Na het schoonmaken van de nagelriemen.

---

### Vraag 3 Wat is juist?

- Wrijf de nagelriemolie tegen je nagelriem aan.
- Wrijf de nagelriemolie over de gehele nagelplaat.
- Wrijf de nagelriemolie over de gehele vinger.
- Wrijf de nagelriemolie met rondjes over de nagelplaat.

---

### Vraag 4 Wat gebruik je in het handbadje?

- Afwasmiddel
- Vloeibare zeep
- Bruistablet
- Wolwasmiddel

---

### Vraag 5 Op hoeveel tijd zet je de timer bij het handbadje?

- 10 minuten
- 2 minuten
- 15 minuten
- 5 minuten

## Theoretische Toets WerkPortfolio Body 2

---

### Vraag 6 Noem de 6 benodigdheden bij de techniek handbadje

- Handdoek, 2 stuks
  - Desinfecterende zeep
  - Papieren zakdoekjes
  - Theelepel
  - Timer
  - Nagelborstel
  - Afwasborstel
  - Bakje
  - Vijn
  - Lotion
  - Haarborstel
  - Wolwasmiddel
- 

### Vraag 7 Hoe bevochtig je een wattenschijfje met alcohol bij de techniek nagelranden schoonmaken?

- Je gooit wat alcohol op het wattenschijfje.
  - Je drukt het wattenschijfje tegen de opening van het flesje. Zo bevochtig je het wattenschijfje.
  - Je doet alcohol op een wattentip en druppelt de alcohol op het wattenschijfje.
  - Je legt een wattenschijfje in een glazen bakje en druppelt wat alcohol op het wattenschijfje.
- 

### Vraag 8 Wat is gereedschap desinfecteren?

- Het gereedschap goed reinigen met desinfecterende zeep.
  - Het gereedschap reinigen met alcohol.
  - Het gereedschap reinigen met ph-neutrale zeep.
  - Het gereedschap reinigen in een warm sopje.
- 

### Vraag 9 Wat desinfecteer je steeds bij de techniek nagelranden schoonmaken?

- De nagels
- De nagelriemen
- De gehele vinger
- De punt van het bokkenpootje

## Theoretische Toets WerkPortfolio Body 2

---

**Vraag 10** Waarom moet je niet te veel cuticle remover aanbrengen. En waarom verwijder je de cuticle remover bij de techniek cuticle remover na het inmasseren van de nagelriemen met twee nat gemaakte wattenschijfjes?

- Om te voorkomen dat de nagels verweekt worden door de cuticle remover.
  - Om daarna goed nagellak aan te kunnen brengen.
  - Om de nagels frisser te maken.
  - Om te voorkomen dat de nagels gaan glimmen.
- 

**Vraag 11** Met welk gereedschap voer je de techniek nagelriemen terugduwen uit.

- De nagelheffer.
  - De tandenstoker.
  - Het stompe kant van het bokkenpootje.
  - De puntige kant van het bokkenpootje.
- 

**Vraag 12** Wanneer gebruik je het vellentangetje?

- Bij losse velletjes langs de nagelriem en nagelwal.
  - Altijd bij een manicure.
  - Wanneer de velletjes te lang zijn.
  - Wanneer nog tijd over hebt.
- 

**Vraag 13** Wat is het verschil tussen de techniek nagels vijlen en nagels glad vijlen?

- Bij het vijlen maak je de nagels korter en vijl je de nagels in vorm, bij het nagels gladvijlen maak je de uiteinden van je nagels glad en verwijder je braampjes.
- Bij het vijlen vijl je de nagels in vorm, bij het nagels gladvijlen maak je de uiteinden van je nagels glad en verwijder je braampjes.
- Bij het vijlen vijl je de nagels in vorm, bij het nagels gladvijlen maak je de uiteinden van je nagels glad en verwijder je haakjes.
- Bij het vijlen maak je de nagels korter, bij het nagels gladvijlen maak je de uiteinden van je nagels glad en verwijder je haakjes.

## Theoretische Toets WerkPortfolio Body 2

---

### Vraag 14 Noem 3 redenen waarom je handcrème aanbrengt

- Om je huid te voeden.
  - Om je huid soepel te maken.
  - Om je huid te beschermen.
  - Om je huid te reinigen.
  - Om je handen lekker te laten ruiken.
- 

### Vraag 15 Noem 2 redenen om de techniek een eenvoudige handmassage te doen

- Om met je handen te oefenen.
  - Om je handen soepel te houden.
  - Om je handen te ontspannen.
  - Om je handen te beschermen.
  - Om je handen te reinigen.
- 

### Vraag 16 Wat is de juiste volgorde bij de eenvoudige handmassage?

- Doe massageolie op je hand. Trek om de beurt de vingers van je rechterhand hand iets uit. Wrijf met je rechterduim over de duimmuis van je linkerhand. Maak een vuist met je rechterhand. Rol de vuist in de binnenkant van je linkerhand wrijf zachtjes in je handen en schud ze hierna los.
- Doe wat massageolie op je hand. Verdeel de massageolie over de binnenkant van je handen. Wrijf met je rechterhand over je linkerhandrug. Wrijf met je rechterduim over de pinkmuis van je linkerhand. Wrijf met rechterduim over de duimmuis van je linkerhand. Trek om de beurt de vingers van je linkerhand iets uit. Zet je rechtermiddelvinger op je linkerpink. Maak rondjes over je hele linkerpink. Doe hetzelfde bij alle andere vingers van je rechterhand. Maak een vuist met je rechterhand. Rol de vuist in de binnenkant van je linkerhand. Wrijf met je rechterhand over je linkerhandrug.

## Theoretische Toets WerkPortfolio Body 2

---

### Vraag 17 Hoe is de volgorde van werken bij de techniek voeten reinigen?

- Van linker grote teen naar linker kleine teen en van rechter grote teen naar rechter kleine teen.
  - Van linker kleine teen naar rechter kleine teen.
  - Van rechter kleine teen naar linker kleine teen.
  - Van rechter grote teen naar rechter kleine teen en van linker grote teen naar rechter kleine teen.
- 

### Vraag 18 Noem de 4 benodigdheden bij de techniek voeten reinigen

- Handdoek
  - Wattenbolletjes
  - Wattenschijfjes
  - Wattenstaafjes
  - Desinfecterend lotion
  - Afvalbakje
  - Voeten crème
- 

### Vraag 19 Noem 3 belangrijke aandachtspunten bij de techniek zweetvoeten behandelen

- Elke dag de voeten wassen.
  - Elke dag wisselbaden nemen.
  - Elke dag schone sokken of kousen aandoen.
  - Regelmatig van schoenen wisselen.
- 

### Vraag 20 Met welk gereedschap voer je de techniek teennagels knippen uit?

- Schaar
  - Vellentang
  - Kartonnen wegwerp vijl
  - Nageltang
- 

### Vraag 21 Wat is juist bij de techniek het knippen van de teennagels

- Knip de nagels rond af.
- Knip de nagels recht af.

## Theoretische Toets WerkPortfolio Body 2

- Knip bij alle teennagels de zelfde vorm.
  - Knip de hoekjes er goed af.
- 

### Vraag 22 Wat is juist bij de techniek het vijlen van je teennagels?

- Vijl naar de buitenkant van je teennagel.
  - Vijl heen en weer aan de rand van je nagel.
  - Vijl naar het midden van je teennagel.
  - Vijl schuin naar onderen van je teennagel.
- 

### Vraag 23 Noem 3 redenen waarom je een voetbad neemt?

- Om je voeten te reinigen.
  - Om je voeten te verfrissen.
  - Om je voeten te ontspannen.
  - Om te voorkomen dat je voeten gaan zweten en ruiken.
- 

### Vraag 24 Waar moet je heel goed drogen bij de techniek voetbad nemen?

- Onder je voeten.
  - Onder je tenen.
  - Bij de hak van de voet.
  - Tussen de tenen.
- 

### Vraag 25 Noem 2 redenen waarom je de techniek teennagelriemen verweken toepast

- Om je teennagelriemen week te maken.
  - Om je teennagelriemen te ontspannen.
  - Om je teennagelriemen makkelijker te kunnen reinigen.
  - Om je teennagelriemen te beschermen.
- 

### Vraag 26 Met welk gereedschap reinig je de teennagels?

- Bokkenpootje
  - Teennagelschaartje
  - Grove kartonnen vijl
  - Nagelheffer
-

## Theoretische Toets WerkPortfolio Body 2

### Vraag 27 Welke volgorde is de volgorde voor de techniek voeten en onderbenen incrèmen?

- Wrijf driemaal onder je voet. Wrijf driemaal van je tenen over je wreef naar je enkel. Leg beide handen rond je enkel. Wrijf rond je onderbeen naar je knie en knieholte. Doe dit driemaal. Wrijf met de toppen van je vingers een cirkel rond je enkels. Doe dit driemaal.
  - Wrijf met de muis van je rechterhand over de onderkant van je linkervoet. Maak met je duim rondjes over je tenen. Geef alleen druk als je in de richting van je wreef wrijft. Masseer tussen je tenen. Trek om de beurt de tenen van je linkervoet iets uit. Leg beide handen rond je enkel. Wrijf je onderbeen naar je knie en knieholte.
- 

### Vraag 28 Wat is juist bij de vraag: Wanneer gebruik je de techniek tanden flossen en wanneer gebruik je de techniek tanden ragen en wanneer gebruik je de techniek tandenstoker?

- Voor de kleinste tussenruimtes gebruik je flossdraad. Voor de wat grotere tussenruimtes gebruik je ragers. Voor kleine tussenruimtes gebruik je tandenstokers.
  - Voor de grootste tussenruimtes gebruik je flossdraad. Voor de kleinste tussenruimtes gebruik je ragers. Voor kleine tussenruimtes gebruik je tandenstokers.
- 

### Vraag 29 Hoe lang spoel je de mond met mondwater bij de techniek mond spoelen met mondwater

- 1 minuut
  - 2 minuten
  - 10 tellen
  - 30 tellen
- 

### Vraag 30 Noem 2 redenen om de techniek mond spoelen met mondwater toe te passen

- Om bacteriën te verwijderen.
- In plaats van tanden poetsen.
- Om een frisse adem te krijgen.
- Om eten beter te kunnen proeven.