

Methode: Oké

Klas	Naam leerling
Schooljaar
Inleiding										
Opdrachten										
Je lichaam en je haren verzorgen										
Douchen										
Haren wassen										
Haren kammen										
Deodorant opbrengen										
Opdrachten										
Je gezicht verzorgen										
Gezicht wassen										
Peelingcrème gebruiken										
Make-up verwijderen										
Nat scheren										
Opdrachten										
Je gebit verzorgen										
Tandenpoetsen										
Tanden flossen										
Opdrachten										

Methode: Oké - vervolg

Klas	Naam leerling
Schooljaar
Je handen verzorgen										
Handen wassen										
Nagels knippen										
Nagels vijlen										
Opdrachten										
Je voeten verzorgen										
Voetbad nemen										
Zweetvoeten behandelen										
Teennagels knippen										
Opdrachten										
Je kleding										
Opdrachten										
Eindopdrachten										
Opdrachten										