

Methode: Home 3

Klas	Naam leerling
Schooljaar
Ontbijt										
Havermoutmap										
Toast met roerei										
Maanzaadbollen met zoet beleg										
Lunch										
Grillburger										
Boerenomelet										
Snack										
Saucijzenbroodje										
Pizza met paprika en salami										
Soep										
Uiensoep										
Pindasoep										
Vlees, vis of vega										
Gebakken kipfilet										
Bijgerecht										
Gekookte broccoli										
Roergebakken groenten										
Snelkookrijst										

Methode: Home 3 - vervolg

Klas	Naam leerling
Schooljaar
Stamppot										
Zuurkoolstamppot										
Maaltijdgerecht										
Spaghetti met gehaktballen										
Nasi goreng										
Salade										
Rijstsalade met tonijn										
Nagerecht										
Vanille-ijs met banaan en chocoladesaus										
Koek										
Tweekleuren zandkoek										
Gebak/feest										
Gevulde speculaas										