

# Methode: Body 2

Klas .....	Naam leerling	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
Schooljaar .....		.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
<b>Handverzorging</b>										
Nagelriemolie aanbrengen										
Handbad										
Nagelranden schoonmaken										
Cuticle remover aanbrengen										
Nagelriemen terugduwen										
Velletjes weghalen										
Nagels gladvijlen										
Handcrème aanbrengen										
Eenvoudige handmassage										
Eenvoudige handmassage, vervolg										
<b>Voetverzorging</b>										
Voeten reinigen										
Zweetvoeten behandelen										
Teennagels knippen										
Teennagels vijlen										
Voetbad nemen										
Teennagelriemen verweken										
Teennagelriemen reinigen										
Teennagels reinigen										

## Methode: Body 2 - vervolg

Klas .....	Naam leerling	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
Voeten en onderbenen incrèmen										
Voetmassage										
<b>Mondverzorging</b>										
Tanden flossen										
Rager gebruiken										
Mond spoelen met mondwater										