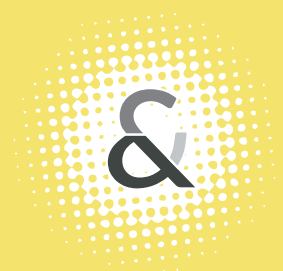


WerkPortfolio

Stap voor stap een baby verzorgen

Babyverzorging 1



Inhoudsopgave Babyverzorging 1

Oppakken en neerleggen

Baby in je armen nemen	01 02
Baby van je ene naar je andere arm brengen	03
Baby tegen je aan leggen	04
Baby neerleggen	05
Baby in iemands armen neerleggen	06 07

Aankleden

Luier omdoen	08 09
Baby een romper aandoen	10 11 12
Baby aankleden	13 14 15
Omslagdoek of badcape omdoen	16

Kruik gebruiken

Kruik vullen	17 18
Babykleding verwarmen	19 20

Inhoudsopgave Babyverzorging 2

Uitkleden

Baby zijn broek, sokken en trui uitdoen	21		22		23
Romper uitdoen.....	24		25		

Verschoneren

Baby verschoneren voorbereiden	26				
Baby verschoneren	27		28		29
Baby verschoneren en zijn billen wassen	30		31		32

Baden in het babybad

Babybad voorbereiden	33		34		
Baby inzepen	35		36		
Ingezepte baby optillen	37				
Baby in bad doen	38		39		
Baby afdrogen	40		41		
Babybad opruimen.....	42		43		

Inhoudsopgave Babyverzorging 3

Baden in een tummy tub

Tummy tub voorbereiden	44 45
Baby in de tummy tub doen	46 47 48 49

Voeden

Babyvoeding afmeten	50 51
Zuigfles met babyvoeding maken.....	52 53
Baby met een zuigfles voeden	54 55
Baby op de onderarm dragen, krampjes verlichten.....	56
Zuigfles uitkoken	57 58 59
Zuigfles in de magnetron steriliseren.....	60 61 62

Slapen

Ledikant opmaken	63 64 65
Baby in een ledikant leggen	66 67

Inhoudsopgave Babyverzorging 4

Slapen

Baby in een babyslaapzak leggen	68
Babyfoon gebruiken	69
Beddengoed afhalen	70 71

In de huiskamer

Baby in de wipstoel leggen	72 73
Baby in de box omdraaien	74

Naar buiten

Verzorgingstas vullen	75
Kinderwagen klaarzetten	76 77
Baby in de kindergwagen leggen	78
Baby in de buikdrager doen	79 80 81

Onderhoud babyspullen

Babykleding wassen	82 83
Babykleding vouwen	84 85
Babygym schoonmaken	86 87
Ledikant schoonmaken	88

Romper uitdoen

Je leert nu hoe je een baby zijn romper uittrekt.

Een romper is een hemdje en een broekje ineen. Een baby heeft meestal een romper aan. De romper houdt hem warm.

Je doet de romper uit als je een baby schone kleding wilt aantrekken. Of als je een baby in het bad wilt doen.

Wees voorzichtig en zorgzaam.

Veel succes!



Benodigheden

- Commode en aankleedkussen
- Schone kleding

Aandachtspunten

- Je mag de baby nooit alleen op het aankleedkussen achterlaten. Hij kan dan vallen. Leg daarom alles van tevoren klaar. Je hoeft hem dan niet alleen te laten.
- Wees altijd voorzichtig met het hoofd van de baby. Zijn schedel is op bepaalde plaatsen nog niet helemaal dichtgegroeid. Zo'n zwakke plek heet een fontanel.
- Pas op dat de knoopjes van de romper niet in zijn ogen komen.
- Een baby kan het snel koud krijgen. Laat hem nooit lang uitgekleeft liggen.

Romper uitdoen



1

Leg de baby op het aankleedkussen.
Maak de knoopjes van de romper los.



2

Schuif je rechterhand onder de billen van de baby. Draai hem naar je toe. De baby rolt hierdoor op zijn zij. Houd met je andere hand zijn linker bovenbeen vast. Pak met je rechterhand de romper.



3

Schuif de romper voorzichtig, zo ver mogelijk over zijn rug omhoog.



4

Rol de baby terug. Schuif de romper over zijn buik omhoog.
Houd daarna met je ene hand de onderarm van de baby vast. Haal met je andere hand de romper over zijn elleboog.



5

Laat de romper los en pak zijn elleboog.
Trek met je andere hand de romper voorzichtig over zijn hand.

Romper uitdoen

**6**

Houd met je ene hand zijn andere onderarm vast. Haal met je andere hand de romper over zijn elleboog.

**7**

Laat de romper los en pak zijn elleboog. Trek met je andere hand de romper voorzichtig over zijn hand.

**8**

Schuif je duimen voorzichtig door de halsopening.

**9**

Til met je duimen de romper op.

**10**

Til de romper over het gezicht van de baby. Pas hierbij op dat de knoopjes niet in zijn ogen komen.

Romper uitdoen



11

Leg de romper neer achter het hoofd van de baby.



12

Til met je vingers voorzichtig het hoofd van de baby op.



13

Laat zijn hoofd rusten op je ene hand.
Pak met je andere hand de romper.



14

Haal de romper onder zijn hoofd weg.
Leg de romper naast het aankleedkussen.
Leg het hoofd van de baby voorzichtig neer.



15

Geef de baby een compliment. Streel de baby even over zijn borst.



Tjongol van Engen is afgestudeerd als Docent Zorg en Welzijn aan de Noordelijke Hogeschool in Leeuwarden. Hiervoor heeft hij o.a. pedagogiek en docent drama gestudeerd. Tjongol heeft een passie voor het ontwikkelen van leermidelen. Hij is sinds 2007 als mentor en docent Zorg & Welzijn verbonden aan praktijkschool Singelland De Venen in Drachten.

Bij het ontwikkelen van de lesmethode Babyverzorging heeft Tjongol nauw samengewerkt met vele praktijkexperts: kraamverzorgsters, mensen uit de kinderopvang, docenten uit het praktijkonderwijs en het MBO, een kinderfysiotherapeute en twee babyspecialisten. En natuurlijk ook met ervaringsdeskundige moeders!

WerkPortfolio is ontwikkeld voor en door de praktijk. De auteurs hebben jarenlange succesvolle expertise binnen het bedrijfsleven én het onderwijs. Dit maakt WerkPortfolio inhoudelijk én didactisch sterk. WerkPortfolio biedt alle leerstof aan in duidelijke stappen met heldere foto's en korte teksten. Deze beproefde methodiek voorkomt leerweerstand en zorgt ervoor dat uw leerlingen zelfstandig leren werken.

WerkPortfolio bevordert de zelfstandigheid



Uitgeverij Schwank & Van Duijvenbode
ISBN: 978-90-78118-80-0



Vrijblijvend kennismaken met WerkPortfolio

Spreekt dit voorbeeld u aan? Klik dan op de link hieronder voor een vrijblijvende kennismaking. Kijk de materialen in, test ze, laat ze aan collega's en leerlingen zien. Besluit pas dan of u ze behoudt en vervolgens betaalt, of dat u ze terugstuurt.

[Klik hier om deze methode te beoordelen](#)

"Geweldig! Hier hebben we lang op gewacht; een uitstekende werkbare methode voor onze leerlingen in het praktijkonderwijs. Leerlingen zijn enthousiast en je ziet ze groeien. Ze krijgen meer vertrouwen in zichzelf omdat ze door de duidelijkheid minder vaak iets hoeven te vragen, en kunnen zelfstandig werken."

Ketty v. Heemstede Obelt, OSG 't Genseler, Hengelo

"Ik en mijn leerlingen zijn er erg blij mee. De kooklessen zijn leuker en beter geworden. Het bevordert zelfstandig werken in de keuken."

Henny Doorn-de Poel, ZML school De Wingerd, Groningen

"Goede methode en goed bruikbaar voor leerlingen/docenten. Minder werkdruk."

Nino Wijs, ROC Zeeland, Middelburg

"Mijn oordeel is zeer positief. Ik werk echter met ZMOK lln. die wel wat kunnen. Bepaalde aspecten v/d portfolio kan ik zeer zeker gebruiken. Het is zeer gebruiksvriendelijk speciaal voor de wat sociaal zwakkere lln."

Clyde Henny, Altra college, VSO ZMO K, Amsterdam

"De werkportfolio werkkaarten vind ik heel goed en zeker duidelijk voor de leerlingen."

Ransley Francisco, VMBO Johan de Witt Scholengroep, Den Haag

"Erg methodisch, alles in kleine stapjes, telkens wordt één zaak benaderd / tijd om in te oefenen en om in je geheugen op te slaan. Positieve instelling."

Hilde Schoerman, J.E.S v.z.w., Vorming van werklozen, België

"Wij zijn al in het bezit van de opdracht kaarten Home-tech 1 en praktijkkaarten pro tech 1. En ben er heel erg blij mee, prima om mee te werken, en het ziet er allemaal perfect uit [TOPPIE]"

Hendrik Loman, Vakleerkracht, Het Dok

"Allereerst wil even opmerken dat ik en mijn leerlingen met veel plezier de methode gebruiken. Inmiddels gaat onze hele school er mee werken. Wij zijn een VSO ZMLK school en het gaat super."

Nathalie Lemmen, VSO Maarlandschool, Brielle

"Fantastisch. Het werkt in de praktijk. Leerlingen kunnen meer zelf."

Arie van Rijssel, Kon. Emmaschool

"Uitstekende gebruiksmogelijkheden. Prima te gebruiken door leerlingen van een Pro school. Heldere taal, duidelijke foto's, hanteerbaar formaat, stevig uitgevoerd qua papier, ring erg handig. Duidelijk voor de leerling en docent. Prettige methode om een leerling voor te bereiden op een vervolgopleiding."

Leonie Nieuwenhuis, Praktijkschool De Vliegenhartschool, Utrecht

"Zeer bruikbaar, duidelijk! Erg tevreden. Bevordert de zelfstandigheid van onze leerlingen."

Marianne Kamphuis, TCC PRO Oldenzaal

"Zeer toepasbaar, ook voor de ZMLK-leerlingen, erg overzichtelijk en compleet. Goed, mooi handzaam boekje, professioneel. Lesmethode goed werkbaar."

Anja Schilder, It Twaluk, Leeuwarden

"Een goed doordachte simpele manier om leerlingen zelfstandig te laten werken."

Rob Groote Schaarsberg, CSO De Boog

"Zie heel veel mogelijkheden om gestructureerd basisvaardigheden te leren. Positief. Goed gestructureerd, voor kinderen ook helder en opbouwend. De uitstraling van professionaliteit en idealisme vormen een sterk product."

J. Noordveld, Gomarus College Groningen

"Ik vind het een prettige en goede lesmethode alleen te visueel voor onze leerlingen. Voor de slechtziende leerlingen is het lastig de plaatjes te zien, vooral slecht contrast enz. maar dan lees ik de tekst voor en gaat het prima."

Charlotte de Haan, VSO Praktijkschool met blinden + slechtziende leerlingen Bartimeus onderwijs

"Goed, we gebruiken het intensief, plaatjes en stap voor stap werkt voor PRO leerl. het beste."

M.J. Verbiest, PRO Da Vinci college